



Hier finden Sie Frühe Hilfen:

Rufen Sie an oder schreiben Sie uns.
Wir kommen auch zu Ihnen nach Hause.



Tübingen

Jugend- und Familienberatungszentrum

Bismarckstraße 110, 72072 Tübingen

☎ (0 70 71) 207 63 03

✉ JFBZ-Tue@kreis-tuebingen.de

Mössingen

Jugend- und Familienberatungszentrum

Bahnhofstraße 5, 72116 Mössingen

☎ (0 70 71) 207 63 33

✉ JFBZ-Moe@kreis-tuebingen.de

Rottenburg

Jugend- und Familienberatungszentrum

Obere Gasse 31, 72108 Rottenburg

☎ (0 70 71) 207 63 63

✉ JFBZ-Rbg@kreis-tuebingen.de

Unser Team besteht aus

- ▶ Sozialpädagog*innen
- ▶ Psycholog*innen
- ▶ (Familien-) Kinderkrankenpfleger*innen
- ▶ (Familien-) Hebammen

Wir arbeiten vernetzt

- ▶ mit allen, die mit Gesundheit zu tun haben: Kinderärzte, Kliniken, Hebammen, ...
- ▶ mit anderen Beratungsstellen und Institutionen für Familien.

Koordination Frühe Hilfen im Landkreis Tübingen

☎ (0 70 71) 207 63 15

✉ fruehehilfen@kreis-tuebingen.de

Weitere Informationen finden Sie im Internet



www.familie-leben.info

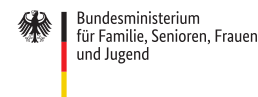


Für werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre

Frühe Hilfen

Gemeinsam suchen wir nach passenden Angeboten und Unterstützungen für Sie und Ihr Kind.

Gefördert vom:



Unsere Angebote & Hilfen

Wir informieren und beraten Sie

- ▶ zu Ihrem Kind und Elternsein.
- ▶ zu Hilfen und Angeboten für Familien, Mütter und Väter
- ▶ was Sie im Notfall tun können.
- ▶ auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Wir vermitteln

- ▶ Wir suchen mit Ihnen passende Unterstützung und Angebote.

Elterntreff

- ▶ Sie lernen andere Eltern kennen.
- ▶ Sie tauschen sich mit anderen Eltern aus.
- ▶ Ihre Kinder spielen solange miteinander.

Elternkurse

- ▶ Vorträge und Kurse für Eltern stärken Sie bei der Erziehung Ihrer Kinder.

Die Angebote sind

- ▶ für alle Familien, Mütter und Väter
- ▶ freiwillig und kostenlos.
- ▶ vertraulich, denn wir halten uns an die gesetzliche Schweigepflicht.

Ein Kind bringt Freude und Veränderung

Wir beantworten Ihre Fragen und unterstützen Sie im Alltag.

Ihre Fragen zu:

- ▶ Entwicklung und Erziehung des Kindes.
- ▶ Gesundheit von Eltern und Kind.
- ▶ Umgang mit Stress und Konflikten.
- ▶ Eltern sein und dennoch ein Paar bleiben.
- ▶ Familie organisieren.
- ▶ Angebote für Familien mit Kindern kennenlernen.
- ▶ Finanzielle Fragen klären.

